

Risorsa konkret

Kursprache:

Deutsch, Niveau B1 nach GER

Dauer:

7 Kurstage, verteilt auf 3 Monate.
10–12 Teilnehmerinnen pro Kurs.

Kursort:

Aarau und/oder Baden

Kurskosten:

Fr. 750.00 plus Fr. 50.00 für Kursunterlagen
Beratung der Kursteilnehmerinnen bei der Suche nach Finanzierungsmöglichkeiten wird angeboten.

Der Kurs Risorsa wird im Frühling und im Herbst angeboten. Das Formular mit den Kursdaten kann im Sekretariat der ECAP Aargau bezogen werden.



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kontakt:



Berufs-, Weiterbildungs- und Forschungsinstitut
gegründet von der CGIL

ECAP Aargau
Bahnhofstrasse 18, 5000 Aarau
Telefon 062 836 09 70, Fax 062 836 09 71
infoag@ecap.ch, www.ecap.ch



Berufs-, Weiterbildungs- und Forschungsinstitut
gegründet von der CGIL

Risorsa

Wiedereinstieg? Neubeginn? Umschulung?

Risorsa unterstützt Migrantinnen sich beruflich besser zu positionieren.





Risorsa erhöht die Chancen von Migrantinnen, sich den eigenen Fähigkeiten entsprechend in den schweizerischen Arbeitsmarkt zu integrieren.

Zielgruppe

- Migrantinnen, die sich beruflich neu ausrichten, sich weiterbilden oder wieder einsteigen wollen.
- Migrantinnen, die in der Schweiz als wenig qualifiziert gelten.
- Migrantinnen, die in ihrem Ursprungsland gut qualifiziert sind, jedoch beruflich in der Schweiz keine Anerkennung erhalten.
- Migrantinnen, die in der deutschen Sprache Kenntnisse auf der Stufe B1 gemäss gemeinsamem europäischem Referenzrahmen (GER) aufweisen.

	Verstehen	Lesen	Sprechen	Schreiben
B1	Ich kann vielen Mediensendungen über aktuelle Ereignisse aus meinem Gebiet die Hauptaussage entnehmen, wenn relativ langsam gesprochen wird.	Ich kann Texte verstehen, in denen eine gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt.	Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind.	Ich kann über Themen, die mir vertraut sind oder mich persönlich interessieren, einfache zusammenhängende Texte schreiben.

Kursaufbau

Drei Elemente bilden im Kurskonzept «Risorsa» ein Ganzes:

1. Erstellen einer Kompetenzenbilanz mit Aktionsplan und eines Bewerbungsdossiers.
2. Fördern von Selbstmotivation, Selbstmanagement und Handlungskompetenz; individuelles Schlussgespräch mit der Kursleiterin nach dem Kursende.
3. Informationen zur Berufs-, Arbeits- und Ausbildungssituation in der Schweiz mit individueller Beratung durch die Berufsberaterin.

Kursziele

Die Teilnehmerinnen

- besitzen ein Portfolio-Instrumentarium und können dieses eigenverantwortlich anwenden.
- erhalten einen Überblick über den schweizerischen Arbeitsmarkt und die Weiterbildungsmöglichkeiten und können ihre Perspektiven realistisch einschätzen.

- haben einen Aktionsplan für ihre nächsten beruflichen Schritte.
- erhalten Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen.
- formulieren schriftlich das persönliche Profil.
- haben einen aktuellen Lebenslauf.
- erhalten Anregungen für Bewerbungsschreiben.
- haben ein Bewerbungsdossier erstellt.
- werden sich bewusst, was ihnen in ihrer aktuellen Lebenslage besonders wichtig ist.
- entdecken und benennen eigene, bereits vorhandene Stärken und Möglichkeiten (Ressourcen).
- erleben Austausch und Unterstützung in der Gruppe und durch die Kursleiterinnen.
- stärken ihr Selbstvertrauen und erweitern ihren Entscheidungsspielraum und ihr Handlungsrepertoire.
- können ihre Kompetenzen und Qualifikationen systematisch erfassen, einschätzen und nachvollziehbar dokumentieren.
- lernen ein ressourcenorientiertes Vorgehen der Selbstmotivation kennen.



Anmeldung Risorsa

Kursstart: Frühling Herbst

Name _____ Vorname _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Telefon Privat _____ Telefon Natel _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

Ich wurde auf die ECAP aufmerksam durch:

Inserat Prospekt Weiterempfehlung

Bitte Anmeldung per Post oder Fax zurückschicken an:

Stiftung ECAP, Bahnhofstrasse 18, 5000 Aarau, Fax 062 836 09 71